



優尼內容工廠
YOUNEE · 桌面版

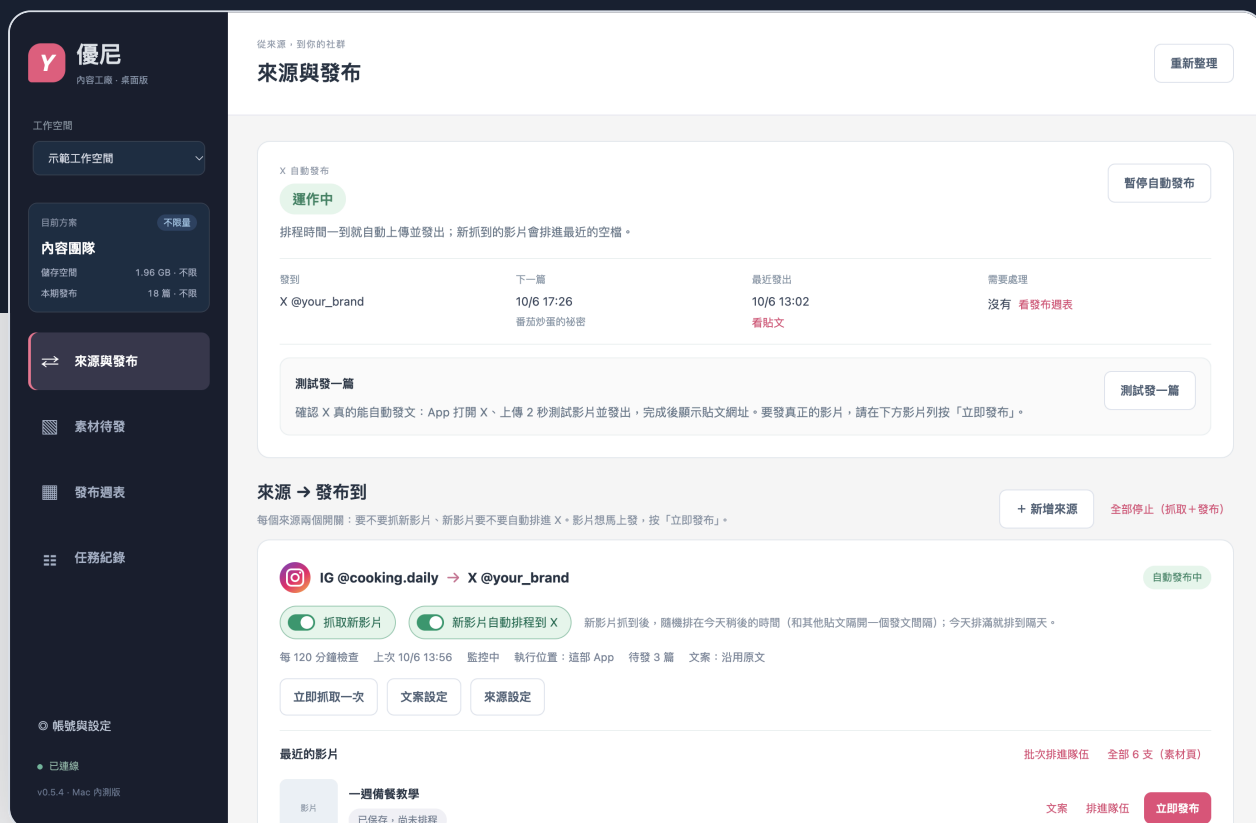
新手操作手冊

從安裝、連接帳號、加入來源，到每天自動發文到 X。
跟著做，十五分鐘完成第一次設定。

適用版本 0.5.7

Mac / Windows

2026 年 10 月



目錄

先讀	認識優尼內容工廠	3
	App 每天幫你做什麼、畫面在哪裡	
第 1 章	安裝與登入	4
	下載、安裝、登入優尼帳號、工作空間	
第 2 章	連接帳號	6
	X 發文帳號、Instagram 讀取登入、發文時間	
第 3 章	加入來源	8
	新增來源、交給 App 抓取、兩個開關、文案設定	
第 4 章	開始自動發布	11
	測試發一篇、開始與暫停、讓 App 一直跑	
第 5 章	每天看「來源與發布」	12
	來源卡片上的每個按鈕	
第 6 章	單篇文案、立即發布、排進隊伍	13
	發文前看文案、馬上發或排進隊伍	
第 7 章	發布週表	14
	看排程、改時間、跳過或刪除	
第 8 章	素材待發與刪除	15
第 9 章	任務紀錄與帳號設定	16
第 10 章	App 自動遵守的規則	17
	什麼會自動排、什麼不會、什麼時候清檔	
第 11 章	常見問題	18
附錄	每日一分鐘檢查清單、名詞小辭典	19

先讀 認識優尼內容工廠

優尼內容工廠桌面版是裝在你電腦上的 App。你告訴它要追蹤哪些 Instagram 或 X 帳號，它會定時去看有沒有新影片，下載存好、排好時間，時間到就用你的 X 帳號發出去。



畫面在哪裡



- 1 工作空間：你的素材庫，可以切換。
- 2 目前方案：儲存空間、本期發布用量。
- 3 四個主要頁面：來源與發布、素材待發、發布週表、任務紀錄。
- 4 帳號與設定：優尼帳號、方案、登入、開機啟動。
- 5 重新整理：向伺服器拿最新資料。
- 6 X 自動發布：開始或暫停、下一篇什麼時候發。
- 7 來源卡片：每個來源的開關和最近的影片。

開始前先記住三件事

- App 要開著、電腦不能睡眠，才會巡查和發文。關掉視窗沒關係，App 還在背景工作；選單「完全退出」才會停。
- 發文是 App 用網頁自動操作你的 X 帳號，有帳號風險。第一次請先按「測試發一篇」確認（會真的發出一則測試貼文）。
- 不合規則的影片不會自動發：太長或重複的影片會標記「無法排程」，留在素材庫不動。

第 1 章 安裝與登入

1-1 下載安裝檔

到 younee.app/download 下載頁選你的電腦，或直接用下面的網址。

你的電腦	下載網址	怎麼確認是哪一種
Mac (Apple 晶片)	younee.app/downloads/younee-desktop-mac.dmg	左上角蘋果選單 → 「關於這台 Mac」，「晶片」寫 Apple M1、M2...
Mac (Intel)	younee.app/downloads/younee-desktop-mac-intel.dmg	同上，「處理器」寫 Intel
Windows	younee.app/downloads/younee-desktop-windows.exe	Windows 10 以上的電腦

1-2 安裝

- **Mac**：打開下載的 .dmg，把「優尼內容工廠」拖進「應用程式」資料夾，再從「應用程式」打開。Mac 版有 Apple 公證，正常可以直接打開；如果仍跳出「無法確認開發者」，對 App 按右鍵 → 「打開」。
- **Windows**：打開 .exe 安裝。如果出現「Windows 已保護您的電腦」，按「其他資訊」→「仍要執行」。
- **更新版本**：先用選單「優尼內容工廠」→「完全退出」關掉舊版，再安裝新版覆蓋。登入、來源和設定都會保留。

1-3 登入或註冊優尼帳號



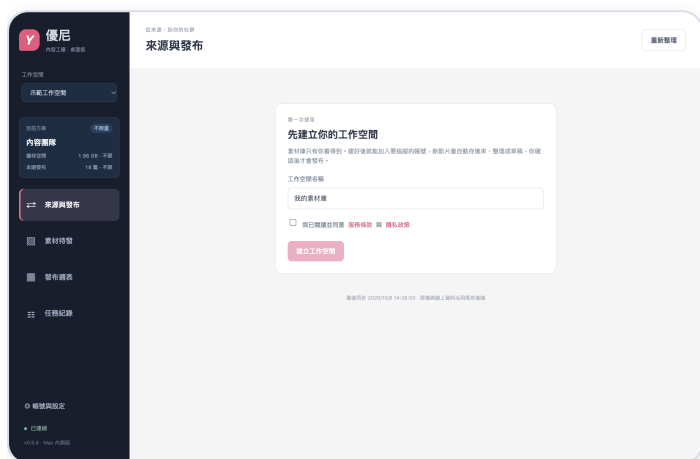
- 1 「登入」和「註冊新帳號」切換。
- 2 輸入 Email 和密碼。
- 3 「忘記密碼？」：到信箱點連結設定新密碼。
- 4 「使用 Google 登入」：會打開瀏覽器，完成後自動回到 App。

- 1 已經有帳號：填 Email、密碼，按 **登入**。
- 2 第一次使用：切到「註冊新帳號」，填 Email、密碼（至少 8 個字），勾選同意服務條款與隱私政策，按 **建立帳號並登入**。不需要信箱驗證。

這裡登入的是「優尼帳號」。

Instagram 和 X 帳號要另外在 App 裡登入，下一章會教。

1-4 工作空間



註冊後通常會自動建立工作空間。如果看到「先建立你的工作空間」，輸入名稱、勾選同意，按 **建立工作空間**。

工作空間就是你的素材庫，只有你看得到。可以有多个，在左上角切换。

第 2 章 連接帳號

在「來源與發布」頁拉到最下面，找到「帳號連線與發文時間」。這裡設定兩件事：App 用哪個 X 帳號發文，以及用哪個 Instagram 登入去讀來源。

帳號連線與發文時間

X 發布帳號

還沒連接 X 發布帳號，App 不能發文。

1 要發到哪個 X 帳號

請選擇

2 用哪個 App 內的 X 登入

請選擇

3 開啟 X 登入

4 檢查登入

已核對：目前登入 @your_brand

5 我了解 App 會用網頁自動化操作這個 X 帳號發文（有帳號風險）；連接不會自動開始發布。

6 連接這個 X 帳號

Instagram 讀取登入

用你自己的 IG 讀來源的公開頁面，不需要來源帳號的密碼。

@my_reader

已核對：目前登入 @my_reader

檢查 開啟登入

再登入一個 IG

還沒連接 X 發文帳號時的樣子。

2-1 連接 X 發文帳號

- 1 「要發到哪個 X 帳號」 1 選帳號。清單是這個工作空間已加入的 X 帳號；如果是空的，請聯絡優尼協助加入。
- 2 按 開啟 X 登入 3（第一次是 登入 X），在跳出的 X 畫面登入同一個 X 帳號。
- 3 登入完成後，按畫面最上方的 回到 App 並核對登入。看到「已核對：目前登入 @你的帳號」就對了。也可以按 檢查登入 4 再確認一次。
- 4 「用哪個 App 內的 X 登入」 2 選剛剛的登入。
- 5 勾選「我了解 App 會用網頁自動化操作這個 X 帳號發文（有帳號風險）」 5。
- 6 按 連接這個 X 帳號 6。成功後會顯示「✓ App 會用 @你的帳號 發文」。

注意

- 連接不會自動開始發文，要到第 4 章按「開始自動發布」。
- 登入的帳號和要發的帳號必須相同，不同會被擋下。
- X 的登入只存在 App 裡，和你電腦上的 Chrome 無關。

2-2 Instagram 讀取登入

來源是 Instagram 帳號時 **7**，App 要用**你自己的** IG 登入，才能讀取來源的公開頁面，不需要來源帳號的密碼。

- 1 按 **登入 Instagram**，用你自己的 IG 帳號登入。
- 2 按畫面最上方的 **回到 App 並核對登入**，看到「已核對：目前登入 @帳號」就完成了。

來源是 X 帳號時，可以直接用發文用的 X 登入來讀取，不用另外登入。

2-3 X 發布時間



連接完成後的樣子。

「X 發布時間」是這個帳號的發文節奏，預設**全天每小時一篇**。

調整只套用到之後的新排程，已經排好的時間不會變。

下方綠字「App 自動發布已啟用」表示第 4 章的自動發布正在運作。

第 3 章 加入來源

「來源」是你想追蹤、轉發的 Instagram 或 X 帳號。加入來源分兩步：先新增，再交給這部 App 抓取。

3-1 新增來源

新增抓取來源

1 源帳號網址
https://www.instagram.com/帳號/

貼 Instagram 或 X 帳號首頁；分享連結上的參數會自動去掉。目前抓取影片。
發布到哪些帳號？

Instagram
尚未授權帳號 your_brand

Facebook
尚未授權帳號

Threads (圖)
尚未授權帳號

3 其他選項：名稱、抓取數量與其他平台
來源名稱 (可留空)
預設使用 @帳號

4 多久檢查一次 (分鐘)
120

5 每次最多抓幾支影片
10

目的地：X - your_brand
新內容會保留文案、先留待確認；新增來源不會直接公開發文。
尚未授權的平台，可先關閉此視窗，展開「進階設定」連接帳號。

取消 6 新增來源

- 1 到「來源與發布」，按 + 新增來源。
- 2 貼上來源的帳號首頁網址 1，例如 `instagram.com/帳號` 或 `x.com/帳號`。分享連結上的多餘參數會自動去掉。
- 3 在「X」2 選要發到哪個帳號。其他平台可以先不設。
- 4 需要的話展開「其他選項」3：
來源名稱（可留空，預設用 @帳號）
多久檢查一次 4（預設 120 分鐘）
首次最多抓幾支 5（預設 10 支）
- 5 按 新增來源 6。

新增來源

不會

直接公開發文。新內容會先保存，之後依你的開關排程。

3-2 交給這部 App 抓取

來源設定

IG @cooking.daily
https://www.instagram.com/cooking.daily/

發到哪裡

1 @your_brand
更改發布目的地

多久檢查一次新影片

2 120 分鐘 · 上次 10/6 13:56 · 下次 10/6 15:56
修改名稱與頻率

用哪個 Instagram 登入來讀取

用你自己的 Instagram 登入這部 App 讀公開頁面，不需要來源帳號的密碼。登入會保留。
讀取登入：@my_reader

3 核對：目前登入 @my_reader
開啟 IG 登入 檢查登入

這個來源還沒交給這部 App 抓取。

4 以後由這部 App 抓這個來源的新影片 (發布仍依你的開關)

5 交給這部 App 抓取

6 抓取狀況

本輪檢查 10 筆，保存 2 支，跳過 8 筆，需處理 0 支

7 檢查抓取連線 停止自動檢查這個來源

自動檢查開始後 (按過「開始自動發布」或上面的按鈕)，之後交給這部 App、且「抓取新影片」開著的來源都會自動加入，每 120 分鐘檢查一次，不用一個一個按。想讓某個來源不被檢查，可以在這裡停止它，或直接關掉它的「抓取新影片」。

完成

新來源的卡片會寫「這個來源還沒交給這部 App 抓取」。要先交給 App，它才會自動去看。

- 1 在來源卡片按 **來源設定** (或 **去設定**)。
- 2 確認「用哪個 Instagram / X 登入來讀取」選了你的登入 **3**；還沒登入就按 **登入 Instagram**。
- 3 勾選「以後由這部 App 抓這個來源的新影片」**4**。
- 4 按 **交給這部 App 抓取** **5**。完成後會顯示「✓ 由這部 App 抓取」。

- 1 發到哪裡：可以「更改發布目的地」。
- 2 多久檢查一次：可以「修改名稱與頻率」。
- 6 抓取狀況：最近一輪檢查的結果。
- 7 不想檢查這個來源時，按「停止自動檢查這個來源」。

3-3 每個來源的兩個開關

開關	打開	關閉
抓取新影片	定時檢查這個來源，新影片下載存好。	不檢查這個來源。
新影片自動排程到 X	新抓到的影片自動排進 X，隨機排在今天稍後；今天排滿就排到隔天。之前抓到、還沒排的影片也會在每次檢查後補排。	影片只保存，不自動排程。

想暫停發文時

請按「**暫停自動發布**」或「**全部停止 (抓取+發布)**」。不要把「新影片自動排程到 X」關掉再打開：關掉時，這個來源已排好的貼文會先停住不發。

開關打開之前就抓到、還沒排的影片，App 每次檢查這個來源後會自動補排 (一次最多 30 支，用來源現在的文案規則)。

3-4 文案設定

在來源卡片按 **文案設定**，決定這個來源的貼文文案怎麼來。

- 1 **文案方式**（見下表）。
- 2 要追加的文字與 #標籤。
- 3 套用後的樣子（用示意原文）。
- 4 快速加入 #標籤。
- 5 先「檢查並儲存」，看過預覽再按「確認儲存」。

設定只影響之後產生的文案；已排好或已發出的貼文不會改。

文案方式	效果
保留原始文案	照來源的原文發。每篇也可以自己改。
原文後加文字與標籤	原文後面自動加上你設定的文字和 #標籤。由規則產生，不能逐篇改。
使用固定文案	每篇都用同一段文字。
沿用 AI 文案流程	由 AI 寫文案，要逐篇確認， 不能自動排程 。

X 文案最多 280 個計數單位

（中文字通常算 2）。超過時，App 會自動做一份 X 版：只刪掉原文裡的句子、不改寫，你追加的文字和 #標籤一定保留。

第 4 章 開始自動發布

「來源與發布」最上面的「X 自動發布」卡片是總開關。按下開始後，App 會自動抓新影片、排程，時間到就發出。



- 1 狀態：運作中、已停止，或「已停下，需要處理」。
- 2 開始自動發布 / 暫停自動發布。
- 3 發到：App 用哪個 X 帳號發文。
- 4 下一篇：下一則貼文的時間和影片。
- 5 最近發出：按「看貼文」打開 X 上的貼文。
- 6 需要處理：失敗的篇數，「看發布週表」找原因。
- 7 測試發一篇：確認 X 真的能發文。

4-1 第一次開始

- 1 確認第 2 章已連接 X 發文帳號，而且至少一個來源打開了「新影片自動排程到 X」。
- 2 按 **測試發一篇** 7：App 會打開 X、上傳 2 秒的測試影片並發出，完成後顯示貼文網址。這會真的發出一則公開貼文，確認後可以自己到 X 刪掉。
- 3 按 **開始自動發布** 2。狀態 1 變成「運作中」就開始了。

4-2 讓 App 一直跑

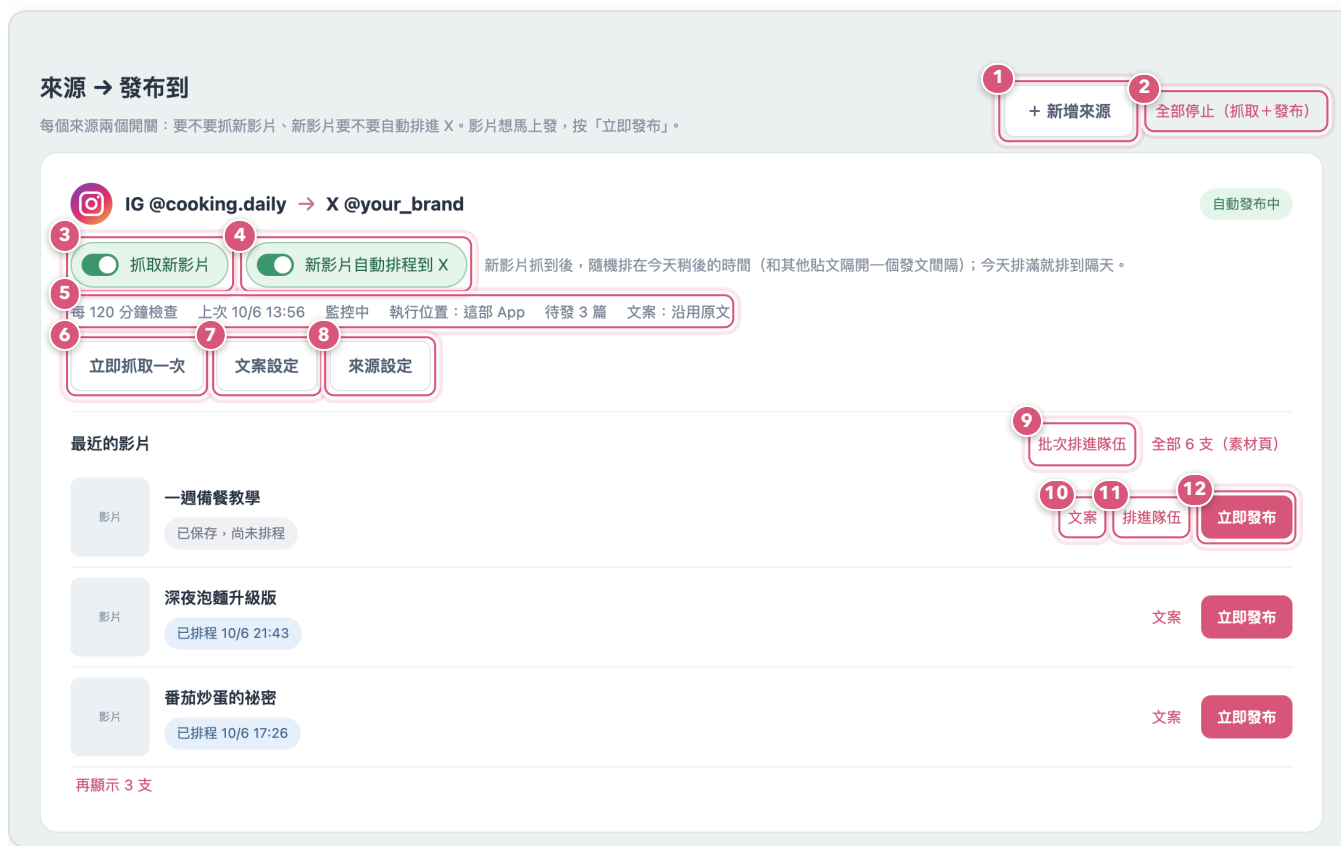
- App 要開著、電腦不能睡眠。關掉視窗沒關係，App 會留在背景工作；要完全停止，用選單「完全退出」。
- 電腦睡醒或 App 重開後，會自動接續上次的工作，不用再按一次開始。
- 建議到「帳號與設定」打開「開機後啟動 App」。
- 狀態出現「已停下，需要處理」時，照卡片上的說明處理好，再按 **處理好後重新開始**。

只想暫停發文？

按「暫停自動發布」。要連巡查一起停，按來源區右上的「全部停止（抓取 + 發布）」。

第 5 章 每天看「來源與發布」

每個來源一張卡片，上面有開關、最近一次檢查的結果，以及最近抓到的影片。



- 1 + 新增來源 (第 3 章)。
- 2 全部停止 (抓取+發布)：所有來源停止抓取，自動發布也暫停。
- 3 抓取新影片開關。
- 4 新影片自動排程到 X 開關。
- 5 檢查資訊：每幾分鐘檢查、上次檢查時間、監控中、待發與失敗篇數、文案方式。
- 6 立即抓取一次：不用等下一輪，現在就檢查。
- 7 文案設定：這個來源的文案方式。
- 8 來源設定：發到哪裡、檢查頻率、讀取登入。
- 9 批次排進隊伍：勾選多支影片一次排進隊伍。
- 10 文案：看或修改這支影片的文案。
- 11 排進隊伍：排進最近的空檔 (每小時一篇)。
- 12 立即發布：約 1 分鐘後發出 (第 6 章)。

5-1 影片的狀態

影片下方顯示	意思
已保存，尚未排程	影片存好了，還沒排時間。可以按「排進隊伍」或「立即發布」。
已排程 10/6 17:26	已排好，時間到會自動發出。要改時間到「發布週表」。
已發布 10/6 13:02	已經發到 X，按「看貼文」可以打開。

卡片只顯示最近 3 支影片，按「再顯示 N 支」看更多；按「全部 N 支 (素材頁)」到「素材待發」看這個來源的全部影片。

第 6 章 單篇文案、立即發布、排進隊伍

在影片列按「文案」「排進隊伍」或「立即發布」，都會打開這個視窗。



- 1 原始文案：來源的原文，會一直保留。
- 2 平台分頁：要發 X，就改 X 分頁。
- 3 X 文案：可以直接修改。
- 4 字數：最多 280 計數單位，中文通常算 2。
- 5 帶入原文：把原文放回 X 文案。
- 6 加入 #標籤。
- 7 排進最近的空檔：依每小時一篇排進隊伍。
- 8 立即發布：約 1 分鐘後發出。
- 9 來源文案設定：改整個來源的規則。
- 10 儲存文案：只存草稿，不會發。

6-1 立即發布和排進隊伍的差別

按鈕	什麼時候發
立即發布	約 1 分鐘後由 App 上傳並發出。自動發布會先讓位，發完再接回。
排進最近的空檔 (排進隊伍)	依「每小時一篇」排進最近還沒排貼文的時段，時間到由自動發布送出。自動發布要開著才會發。

- 1 先確認 X 文案（改過的話，按鈕會變成「儲存並立即發布」或「儲存文案並排進隊伍」）。
- 2 按 立即發布 或 排進最近的空檔。
- 3 勾選「我確認這支影片與目前的 X 文案要公開發到 @帳號；發出後不會自動收回」，再按確認。

已排程或已發布的影片，這裡只能看文案；要改已排程貼文的時間，請到「發布週表」。

第 7 章 發布週表

左側「發布週表」用一週的表格顯示每則貼文的時間（台灣時間）。預設顯示前天、昨天、今天和之後四天。



- 1 重新整理：拿最新資料。
- 2 自動發布運作中、巡檢：App 每分鐘核對一次排程。
- 3 下一篇：下一則貼文的時間。
- 4 今天已發、今天待發、明天的篇數。
- 5 週表 / 清單：切換表格或清單。
- 6 日期捷徑：前天、昨天、今天、明天、未來 7 天，右邊可選日期。
- 7 顯示：等待發布、所有未發布、全部紀錄、已發布。
- 8 貼文卡片：橘色 = 已排程，綠色 = 發布成功。

7-1 改時間、跳過、刪除

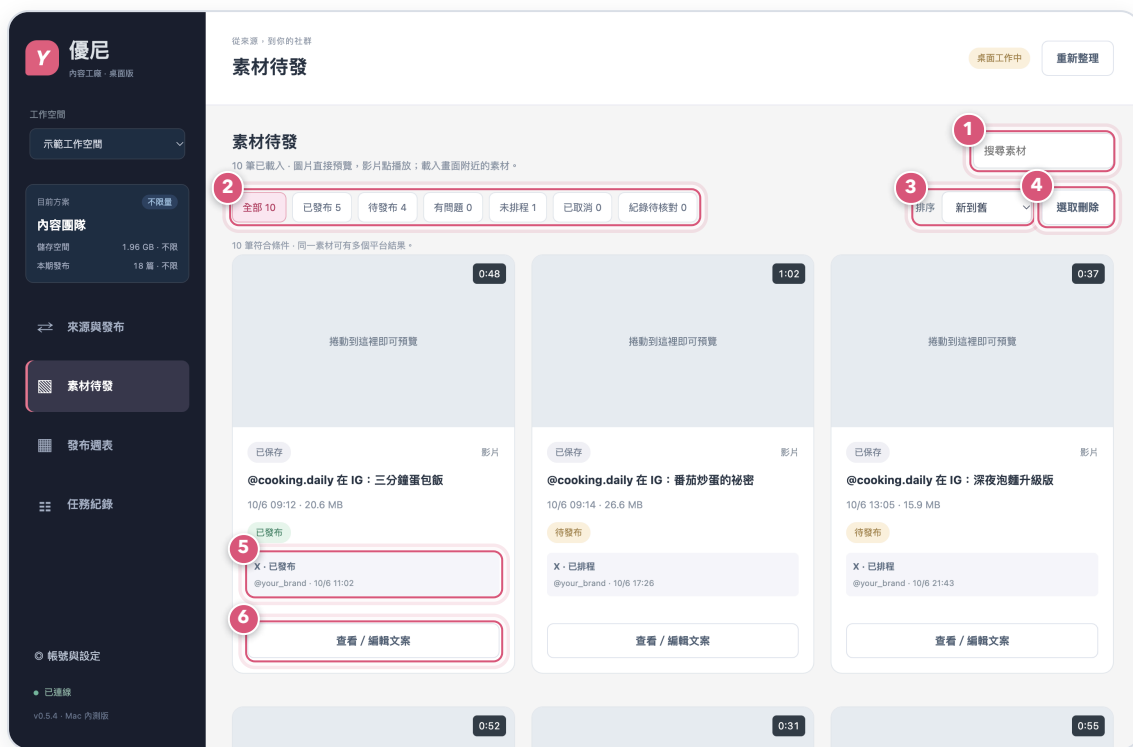
- 改時間：把卡片拖到想要的星期和時段，放開就儲存。
- 點卡片上的 詳細，可以：
 - 「更改時間」：只改這篇的時間，帳號、文案和影片不變。
 - 「跳過這個時段」：另選稍後的時間。
 - 「刪除這篇排程（影片保留）」：這篇不發了，影片還在素材庫。
- 逾時 / 待確認：時間過了還沒發的貼文會列在這區，可以拖到未來的時段重排。
- 顯示「結果尚未確認」的貼文，請先到 X 看有沒有發出，不要重複送出。

畫面不會一直自動跳。

App 巡查、發文或每小時清檔時會更新；想馬上看最新，按右上「重新整理」。畫面最下方的「最後同步」是資料的時間。

第 8 章 素材待發與刪除

「素材待發」列出素材庫裡的所有影片和圖片，可以預覽、看發布狀態、改文案和刪除。



- 1 搜尋素材。
- 2 篩選：全部、已發布、待發布、有問題、未排程、無法排程、已取消、紀錄待核對。
- 3 排序：新到舊、舊到新。
- 4 選取刪除。
- 5 發布狀態：點開看這篇的詳細和操作。
- 6 查看 / 編輯文案（第 6 章的視窗）。

8-1 刪除素材

- 1 按 **選取刪除**，勾選要刪的項目（可以「全選目前...」）。
- 2 選一種刪法：
「**刪除素材**」：只刪影片和圖片檔，文案草稿留著。
「**刪除草稿**」：文案連同裡面的影片、圖片一起刪。
- 3 勾選確認，按 **刪除 N 個素材** 或 **刪除 N 篇草稿**。

刪除前請知道

- 兩種都**無法復原**。已發到社群的貼文不會被刪。
- 還有排程的素材預設保留不刪；可以選擇「一併取消排程再刪除」。
- 從來源抓來的影片刪掉後，之後檢查來源也**不會再抓回來**。
- 不用自己清舊影片：**發布滿兩天的影片檔會自動清除**（第 10 章），X 上的貼文會保留。

第 9 章 任務紀錄與帳號設定

9-1 任務紀錄

左側「任務紀錄」顯示 App 做過的事：

- **本機任務**：這台電腦的巡查、下載、發文，每一步的結果。
- **雲端發布紀錄**：伺服器上的發布結果。
- 選單上的數字表示有幾件需要注意的事。
- 遇到問題要找客服時，按 **匯出本機診斷**，把檔案交給優尼。

9-2 帳號與設定

按左下角「◎ 帳號與設定」。



區塊	用途
優尼帳號	登入的 Email。「登出 App」會登出，App 停止工作。
目前方案	方案和用量：儲存空間、本期發布、匯入素材、追蹤來源、發布帳號。用完時會停止新增與發布，已排程的貼文和素材都會保留，升級後立刻恢復。「管理付款與收據」可以看收據或取消。
來源與目的帳號登入	App 裡保存的每一組 IG、X 登入，可以「開啟登入 / 核對」。
已綁定的發布帳號	這個工作空間的發文帳號。
開機後啟動 App	建議打開。電腦重開後 App 會自己啟動、接續工作。
進階診斷工具	一般用不到。要確認 X 能發文，請用「測試發一篇」。

第 10 章 App 自動遵守的規則

這些事 App 會自己處理，你不用操作。知道規則，就不會對畫面上的結果感到意外。

項目	規則
巡查	每個來源依設定的間隔檢查（預設每 120 分鐘），每次看最新 10 則貼文。只抓單一支影片的貼文；抓過的會跳過，所以來源沒發新影片時，畫面不會有變化。
自動排程時間	新影片（和之前抓到、還沒排的影片）隨機排在 今天稍後 ：從現在 5 分鐘後到晚上 23:59（台灣時間）之間，和其他貼文至少隔一個發文間隔（預設 60 分鐘），也遵守每日上限。今天排滿就排到下一個有空位的日子。已經排好的時間不會被移動。
補排之前的影片	「新影片自動排程到 X」打開後，這個來源之前抓到、還沒排的影片，App 每次檢查完會補排（一次最多 30 支，新的先排）。固定文案的來源只補排文案已經是固定文案的影片。被你取消排程的影片不會再自動排。
無法排程	下面這些影片會標記「 無法排程 」，留在素材庫不動，不會再送出： • 超過這個 X 帳號的影片長度上限（一般帳號 2 分 20 秒） • 同一支影片已經排過或發過（避免重複發） 文案方式是「AI 文案」的來源要逐篇確認，不會自動排程。
文案太長	超過 X 的 280 計數單位時，自動精簡成 X 版：只刪句子、不改寫，你追加的文字和標籤保留。
發文節奏	同一個 X 帳號依發文間隔一篇一篇發。電腦關機或睡眠時到期的貼文，App 恢復後會照間隔 一篇一篇補發 ，不會一次全部發出。
結果不明不重送	送出後如果沒拿到確定的結果，App 不會自動重送，避免重複貼文。請先到 X 核對。
發布兩天後清檔	一支影片的 所有排程都發出、而且都滿兩天 後，這台電腦和雲端素材庫裡的影片檔會自動清除（App 每小時檢查一次）。X 上的貼文不會刪。被取消、發布失敗、還沒排程的影片不會被清。
方案用量	用完時停止新增與發布；已排程的貼文和素材都保留，升級後立刻恢復。

Q 畫面好像都沒在動？

先看「來源與發布」每個來源的「上次」檢查時間。來源沒發新影片時，巡查會跳過已處理過的貼文，畫面看起來就沒變。想看最新資料，按右上「重新整理」。

Q 抓到影片了，為什麼沒有排程？

開關打開前就抓到的影片，會在這個來源下次檢查後自動補排。標記「無法排程」的是太長或和已發過的影片重複；來源用 AI 文案也不會自動排。到「素材待發」篩選「未排程」或「無法排程」，或看影片列的狀態。可以自己按「排進隊伍」或「立即發布」；超過長度上限的影片 X 不接受，無法發出。

Q 出現「X 要求登入或驗證」？

到「帳號連線與發文時間」按「開啟 X 登入」，在 X 畫面完成登入或驗證，再按最上方「回到 App 並核對登入」。最後按「開始自動發布」（或「處理好後重新開始」）。

Q 某篇顯示「結果尚未確認」？

App 不會自動重送。先到 X 的帳號頁看這篇有沒有發出；有的話可以按「到 X 核對並補登」。不要再按一次「立即發布」，以免重複。

Q 想暫停一陣子？

只停發文：按「暫停自動發布」（巡查照常）。全部停：按「全部停止（抓取+發布）」。要恢復，按「開始自動發布」。

Q 電腦要關機或出門？

關機期間不會巡查、也不會發文。開機後打開 App（或打開「開機後啟動 App」），會自動接續；到期沒發的貼文會照發文間隔補發。

Q 想現在就發某一支影片？

在影片列按「立即發布」，勾選確認後約 1 分鐘發出。

Q 想換某篇的發文時間？

到「發布週表」把卡片拖到新時段，或按「詳細」→「更改時間」。

Q 影片檔不見了？

發布滿兩天的影片檔會自動清除，X 上的貼文還在。其他影片都在「素材待發」。

Q Windows 安裝時被擋下？

出現「Windows 已保護您的電腦」時，按「其他資訊」→「仍要執行」。

每日一分鐘檢查清單

- ☐ 「X 自動發布」顯示**運作中**。
- ☐ 「需要處理」是**沒有**；有失敗的話，到發布週表看原因。
- ☐ 每個來源的「上次」檢查時間，沒有超過你設定的檢查間隔太久。
- ☐ 發布週表的「下一篇」有時間，「今天待發」的數量合理。
- ☐ 電腦沒有進入睡眠，App 開著（關掉視窗沒關係）。

名詞小辭典

來源 你想追蹤、轉發的 Instagram 或 X 帳號。

發文帳號 App 用來發文的 X 帳號（也叫目的帳號）。

巡查 App 定時檢查來源有沒有新影片。

素材 存在素材庫裡的影片或圖片。

草稿 一支影片加上文案，等著排程或發布。

排程、隊伍 已經排好發文時間的貼文。

空檔 發文節奏裡，還沒排貼文的時段。

登入環境 App 裡保存的一組社群登入，和你的 Chrome 分開。

工作空間 你的素材庫和設定，可以有好幾個。

巡檢 App 每分鐘核對一次這台電腦負責的排程。

遇到手冊沒寫到的問題：到「任務紀錄」按「匯出本機診斷」，連同畫面截圖交給優尼客服。
本手冊依桌面版 0.5.7 撰寫；畫面使用示範資料，帳號與影片都是範例。